

SAISON 22/23 PLANNING					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h15-10h15			9h15-10h15	
	Gym Douce	9h30-10h15		Gym Douce	
	Eva	Eveil à la danse		Eva	9h45-10h45
					Yoga Vinyasa
		10h15-11h15	10h15-12h15		Françoise ou
		Initiation	Feldenkrais		Murielle
			Rose		
			1 fois par mois		11h00-12h00
		11h15-12h15			Yin Yoga
		Class enf 1			Murielle
12h30-13h30	12h30-13h30				
Pilates	Yoga Vinyasa				
à confirmer					
		13h30-14h30			
		Class enf 2			
		14h30-15h30			
		Class Ado 1			
		16h45-17h30			
		Eveil à la danse			
17h15-18h15	17h15-18h15			17h15-18h15	
Class enf 2	Class enf 1			Cont enf	
	18h15-19h30		18h15-19h30	18h15-19h15	
18h30-19h30	Class Ado 2	18h30-20h00	Class Ado 3	Cont Ado	
Yin Yang Yoga		Cont			
		Ado Adulte			
		Moyen		19h15-21h00	
	19h30-21h00		19h30-21h00	Cont	
19h45 - 21h00	Class		Class	Ado Adulte	
Néo Classique	Ado Adulte		Ado Adulte	Avancé	
Ado Adulte	Moyen	20h15-21h15	Avancé		
Débutant Moyen		Yoga Vinyasa			